

WELLNESS

M A G A Z I N



EIN HERZ FÜR KINDER

Die Charity-Aktionen von David Beckham & Co.

GEFAHRENZONE WEIHNACHTSFEIER

Welche Fauxpas Sie Ihrer Karriere nicht zumuten sollten

FESTTAGSKÜCHE

Drei Starköche präsentieren ihre Weihnachtsmenüs

200

AUSGEFALLENE GESCHENKE

PROMIS ÜBER WEIHNACHTEN

Simone Heher
Reinhard Jesionek
Hansi Hinterseer
Ulrike Beimpold
Adi Hirschal
Fifi Pissecker

Liebes Christkind ...

DIE BESTEN WELLNESS-STRATEGIEN FÜR DIE NÄCHSTEN 24 TAGE

MEDIZIN: Ausweg aus der Weihnachtsdepression • Eury Reszler im Talk
REISE: Die exklusivsten Shopping-Metropolen • Abenteuer in Österreich

Skilift mit Vorspann

SKIJÖRING IST DIE WINTERVERSION VON WASSERSKIFAHREN

Info: christian.scherl@wellnessmagazin.at



Dem Weihnachtsmann kommen seine Rentiere abhanden, denn in Lappland ist man ganz verrückt nach Skijöring. Bei dieser Sportart stellt man sich auf alpine oder Langlaufski und lässt sich entweder von Hunden, Pferden, Motorrädern, Snowmobilen, Rennautos und in Norwegen, Schweden und Finnland eben auch von Rentieren ziehen. Skijöring ist aber nicht nur in skandinavischen Ländern ein Renner – auch in Österreich gibt es zahlreiche Veranstaltungen dieses alternativen Skisports.

Von 1997–2004 nahm Michael Plank an jeder EM und WM im Schlittenhundesport teil. Seit 2000 leitet er viele internationale Schlittenhunde-Rennen in Österreich mit bis zu 120 Teams.



Im Schlepptau. Für viele klingt Skijöring völlig fremd, dabei gibt es den Sport schon sehr lange. Der erste offizielle internationale Wettbewerb fand 1928 in der Schweiz statt. Bei den Olympischen Winterspielen in St. Moritz wurde Skijöring als Demo-Wettbewerb einem breiten Publikum vorgestellt. Im Grunde funktioniert Skijöring wie Wasserskifahren. Der Skifahrer hängt im Schlepptau eines Tempomachers und lässt sich ziehen. Skijöring gibt es in vielen Varianten. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Tier- und motorisiertem Skijöring. Am gemütlichsten geht es beim Hunde-Skijöring zu. Pferde, Rentiere und motorisierte Vorspanne drücken dagegen schon gehörig aufs Gas. Vom Skifahrer wird Gleichgewicht und Geschicklichkeit vorausgesetzt. Vor allem in den Kurven zeigt sich, was der Skifahrer drauf hat und ob er den Fliehkräften gewachsen ist. Skijöring wird auf Schnee oder Eis gefahren. In Finnland greift man gerne auf alte Traditionen zurück und spannt Rentiere vor die Skifahrer. Diese Rentier-Trabrennen sind romantisch anzusehen, aber nicht unkompliziert, denn im Gegensatz zu Pferden sind Rentiere nicht so gehorsam. Spontane Richtungswechsel mitten im Rennen sind keine Seltenheit. In Österreich dominieren Hunde und Motorräder als „Zugmaschinen“.

Moto-Skijöring in Österreich. Mancherorts hat Skijöring bereits eine jahrelange Tradition. In der Steiermark bietet der Motorsportclub Bruck/Mur bereits seit 1948 Skijöringveranstaltungen für Motorräder und Rennautos. Teilweise zählten diese Events mit bis zu 8.000 Zusehern zu den größten Motorsportveranstaltungen des Landes. Später folgten auch andere Bundesländer dem steirischen Vorbild. Gefahren wurde teilweise auf normalen Landstraßen – bis ein Skijöring-Verbot auf Österreichs Landstraßen ausgesprochen wurde. Die Skijöring-Fans ließen sich allerdings davon nicht abhalten und wichen auf präparierte Wiesen und zugefrorene Seen aus. In der Kategorie Motorrad ist der Schladminger Franz Resch das Maß aller Dinge in der österreichischen Skijöring-Meisterschaft. In der Klasse bis 250 ccm und über 250 ccm gewann „Mr. Skijöring“ mit Skifahrer Georg Lasshofer aus Zederhaus im Lungau seinen bereits neunten Staatsmeistertitel. ■

Interview

»Am leichtesten ist der Einstieg über Canicross«

ÖSTERREICHS BESTER HUNDE-SKIJÖRER MICHAEL PLANK STEIGT IM SOMMER VOM SKI AUF DAS FAHRRAD UM

Der Loosdorfer Michael Plank ist Österreichischer Staatsmeister im Hunde-Skijöring. Er setzt bei den Meisterschaften auf seinen eigenen Husky.

Wellness Magazin: Wie sind Sie zum Skijöring gekommen?

Michael Plank: Früher habe ich Schlittenhundesport betrieben und bin mit meinen vier Hunden im Kreis gefahren. Mittlerweile habe ich nur noch einen Hund und der ist für den Schlittenhundesport zu alt. Skijöring ist für den Hund wesentlich einfacher. Eingestiegen bin ich über Canicross, das ist im Prinzip die Sommervariante des Skijörings. Statt auf Skiern fährt man mit dem Fahrrad und lässt sich vom Hund ziehen. Im Winter bin ich dann auf Langlaufski umgestiegen.

Wieso verwenden Sie Langlauf- und keine alpinen Skier?

Erstens, weil ich mich auf Skating-Langlaufloipen bewege und zweitens, weil der Hund für alpine Skier mehr Kraft aufwenden muss. Das kann zum Beispiel ein Bernhardiner, aber hinter Huskys ist man mit Langlaufskiern besser aufgehoben.

Sollte man gut Langlaufen können, um Skijöring zu betreiben?

Das wäre empfehlenswert, denn zusätzlich zum Langlaufen übt der Hund einen ständigen Zug auf den Fahrer aus. Man muss sich also auf zwei Dinge gleichzeitig konzentrieren, und wenn man bereits mit der Langlauftechnik überfordert ist, liegt man ständig auf der Nase.

Ist Skijöring für Anfänger sehr schwierig zu erlernen?

Entscheidend ist, dass man einen guten Draht zum Hund hat. Der Hund muss wissen, was man von ihm will. Der Einstieg über Canicross ist am einfachsten. Ich trainiere mit dem Hund immer im Sommer per Bike die Befehle, sodass ich mich im Winter auf Ski voll auf den Sport konzentrieren kann.

Welche Distanzen legt man beim Skijöring zurück?

Wie bei Schlittenhunderennen gibt es Sprint- und Langdistanzen. Ich nehme an den Sprintrennen teil, da beträgt die Distanz um die 12 Kilometer.

Wie schnell ist Hunde-Skijöring?

Das kommt immer aufs Gelände an. Die Durchschnittsgeschwindigkeit liegt bei 30 km/h. Ich benötige für die 12 km etwa 45 Minuten.

Events

Schnee ist Voraussetzung

WENN ES HEUER EINEN WINTER GIBT, STEHEN ZAHLREICHE SKIJÖRING-CUPS AUF DEM PROGRAMM

Hunde-Skijöring:

Skijöring-Rennen finden immer im Rahmen von Schlittenhunderennen statt.

05. – 06. 1.: Mauterndorf (SzbG) Sprint

26. – 27. 1.: Angerberg (T) Sprint

16. – 17. 2.: Rosenau (OÖ) Sprint

08. – 09. 3.: Innerkrems (Ktn) Distance

Weitere Termine: [Info: www.oecnh.at](http://www.oecnh.at)

Internationale Schlittenhunderennen

15. – 16. 12. in Lackenhof (Saisonbeginn)

01. – 02. 03. in Rauris

[Info: www.mushing-austria.at](http://www.mushing-austria.at)

Pferde-Skijöring:

03. 2./ 10. 2./ 17. 2.: White Turf – die traditionelle Pferderennserie in St. Moritz hat dazu beige-

tragen, dass Pferde-Skijöring im deutschsprachigen Raum an Bedeutung gewonnen hat. [Info: www.whiteturf.ch](http://www.whiteturf.ch)

Moto-Skijöring:

Sowohl in der Kategorie Motorrad als auch Rennwagen sollen in dieser Saison wieder Skijöring-Cups durchgeführt werden. Fix-Termine stehen noch nicht fest. Geplant ist Anfang Februar der „BMW Motorrad-Skijöring-Cup“ im oberösterreichischen Raum.

[Info: www.motorrad-skijoering.at](http://www.motorrad-skijoering.at)

Der Auto-Skijöring-Cup 2008 wird Ende Jänner, Anfang Februar in der Steiermark starten.

[Info: www.msc-bruck.at](http://www.msc-bruck.at)