

Laufhundesport fördert die Aktivität  
die Beziehung von Mensch und Hund

# ICH FIT IM TEAM

## 2 Körperliche Voraussetzungen

Wenn Sie Ihr Hund sportlich begleiten soll, ist neben der Fitness auch das Alter des Tieres ein wesentlicher Faktor. Im ersten Lebensjahr verfügt der Hund zwar über viel Energie, Ausdauerleistungen sollten aber vermieden werden. Erst ab dem zweiten Lebensjahr kann sukzessive mit dem Training begonnen werden.

Ermöglichen Sie Ihrem Hund vor jeder sportlichen Betätigung ein wenig freies Laufen und Schnüffeln, erst danach ist mit den Dehn- und Aufwärmübungen zu beginnen. Währenddessen sollte das Tier idealerweise »am Platz liegen« bleiben. Nur ein gut erzogener Hund ist auch ein guter Begleithund. Ein ungehorsamer Hund kann Freude und Effektivität am gemeinsamen Sporteln gründlich verderben. Daher sind das Beherrschen und sofortige Umsetzen der Kommandos »Stopp«, »Langsam« und »Hier« unbedingte Voraussetzung für ein gelungenes, erfolgreiches Training.

## 3 CaniCross – Laufen mit Hund

Beim CaniCross bildet der Läufer mit seinem Hund ein Team, welches einen vorgegebenen Parcours in möglichst kurzer Zeit absolvieren soll. Die Teilnehmer sind mittels Bauchgurt und einer langen Leine, die am Zuggeschirr des Hundes befestigt ist, verbunden. Der Hund muss sich immer vor dem Läufer befinden. Es gibt die Möglichkeit von Massenstarts genauso wie Einzelzeitläufe in den Kategorien CaniCross Damen, Herren und Jugend von 10 bis 13 Jahren. Bei den Hunden erfolgt keine Unterteilung in Klassen, so können sowohl Mischlinge wie auch Rassehunde mit Stammbaum teilnehmen. Auch die Größe des Hundes spielt keine Rolle, denn es ist nicht selten, dass oft die Kleinsten ganz oben auf dem Siegerpodest stehen.

## 4 BikeJöring – Radfahren mit Hund

BikeJöring, auch als Fahrrad- oder VeloJöring bekannt, ist eine sehr rasante Sportart mit kaum größerem Aufwand als beim CaniCross. Die Hundeausrüstung bleibt dieselbe, der Sportler muss lediglich auf sein Bike steigen, an dem der Hund direkt mit der Leine befestigt wird. Auf Grund der hohen Tempi wird das Tragen eines Velohelms dringend empfohlen.

## 5 ScooterJöring – Tretroller mit Hund

Beim Tretrollerfahren mit einem oder zwei Hunden wird die Leine vorne am Rahmen des Scooters mit einer Vorrichtung mit Ruckdämpfer befestigt. Sowohl beim BikeJöring als auch beim ScooterJöring darf nur mit gesunden, für diesen Sport geeigneten Hunden mit einem Mindeststockmaß von 45 Zentimetern gestartet werden.

## Huskyshop der etwas andere Shop

- erprobte Ausrüstung und Zubehör für lauffreudige Hunde
- Outdoor-Clothing
- Canicross Beratung
- Veranstaltung von Firmenevents



Jack  
Wolfskin

[www.huskysshop.at](http://www.huskysshop.at)  
tel.: 0664 3220556